

Ouderenbeleid Eindhoven: “Vitale ouderen in (2)040”

Inspreken tijdens meningsvormende vergadering gemeenteraad door KBO Eindhoven

Tekst bij de PPT

### **Sheet 1: Intro van KBO Kring Eindhoven**

Geacht College, beste Raad,

Mijn naam is Thijs Stroeks, secretaris van de KBO Kring Eindhoven. De belangenorganisatie voor Eindhovense senioren met zo'n 3000 leden.

Namens hen mag ik het volgende met u delen:

### **Sheet 2: Ouderenbeleid – sociale basis en vrijwilligersbeleid**

De KBO Kring Eindhoven spreekt haar waardering uit voor het voorliggende ouderenbeleid: Vitale ouderen (2)040. Daarmee onderschrijft u het grote belang en de urgentie om te werken aan het vitaal ouder worden voor alle Eindhovenaren. Wij als KBO willen daar graag een stevige bijdrage aan leveren.

Naar onze mening staat dit beleid niet op zichzelf maar is het duidelijk verweven met uw visie op de sociale basis en het binnenkort te verwachten vrijwilligersbeleid. We vragen u nadrukkelijk om duurzame verbindingen te leggen tussen de vele uitvoeringsprogramma's.

### **Sheet 3: “Van zorgen voor naar zorgen dat” Cultuurverandering!**

Ik wil even ingaan op een paar punten van het beleid. De verandering van “zorgen voor” naar “zorgen dat” is te vergelijken met een grote cultuurverandering. Wat wij belangrijk vinden is dat de kwaliteiten van alle participanten zo optimaal mogelijk worden gebruikt en dat er daadwerkelijk rekening wordt gehouden met het verandertempo wat ouderen aankunnen. Loop ze niet voorbij!

Een mooi voorbeeld van de ingezette beweging is het MRE-programma “Precies! De juiste zorg voor mij”. De aansluiting en het samen werken en optrekken tussen de betrokken professionele organisaties met de doelgroep en vrijwilligersorganisaties kan versterkt worden.

Verder is het zo dat de professionele organisaties aanspraak maken op de SPUK en GALA subsidies maar daarbij beperkt rekening houden met wat vrijwilligersorganisaties zoals de KBO (al jarenlang) bieden.

Bijvoorbeeld de Vitaliteitsdag die morgen in Acht plaats vindt. Volledig georganiseerd door vrijwilligers en relatief weinig kosten. Nu wil een grote zorgorganisatie dit op zich gaan nemen en vraagt daar SPUK-middelen voor aan. Dus onze boodschap is: “Niet het wiel opnieuw uitvinden en efficiënt omgaan met de schaarse middelen!”

#### **Sheet 4: Bewustwording; voorstel preventieve infrastructuur.**

In de outcome zet u in op twee sporen zijnde

1. Eindhovenaren weten hoe zij vitaal ouder kunnen worden
2. Ouderen wonen in Eindhoven langer zelfstandig in de eigen vertrouwde omgeving.

Ten aanzien van: “Eindhovenaren weten hoe zij vitaal ouder kunnen worden” verzoeken we u daadwerkelijk op korte termijn te voorzien in goed uitgeruste, laagdrempelige en goed bereikbare ontmoetings- en kennislocaties in de eigen buurt zoals beschreven in uw woonzorgvisie. Daarbij hoort ook het zorgdragen en borgen van de mobiliteit en het openbaar vervoer.

Als voorbeeld denken we aan “Langer Thuis Wijzer” in Veldhoven en Geldrop en de bibliotheek van Son en Breugel.

Een ander mooi voorbeeld van bewustwording en kennisdeling is de pilot “Ouderwijs” die in september 2024 start in de wijk Gestel.

Van cruciaal belang is het zaak om in de communicatie van en naar ouderen recht te doen door te zorgen voor begrijpelijke en toegankelijke informatie. Het mag niet zo zijn dat een bepaalde doelgroep door gebrek aan lees- en/of digitale vaardigheden geen recht wordt gedaan. Dit geldt ook voor de mondelinge communicatie op afstand. We hebben per slot van rekening te maken met een digitale overgangsgeneratie ouderen.

We willen nog graag iets toevoegen over dementie. Ons advies is om een duurzame preventieve infrastructuur in te richten die zal leiden tot een daadwerkelijke daling van mensen die dementiezorg vraagt. Het voorbeeld is Zuid-Korea; het meest vergrijsde land in de wereld. Daar heeft de overheid haar verantwoordelijkheid genomen, de regie gepakt en een aanpak ontwikkeld die leidt tot een daling van 40% minder dementie. Naar ons idee zeer de moeite waard om u in deze aanpak te verdiepen.

Tenslotte wijzen we u erop dat de KBO Brabant al een heel instrumentarium heeft ontwikkeld voor de bewustwording van het vitaal ouder worden, zelfredzaamheid, eigen regie en autonomie.

### **Sheet 5 (Toekomstig) wonen, leefomgeving en sociaal netwerk**

In uw beleid schrijft u dat ouderen moeten kunnen meedoen aan de samenleving.

Naar onze mening zijn de ouderen zeer gebaat bij een concreet en passend doorstromingsbeleid. Wij verzoeken u daar nadrukkelijk aandacht aan te geven en te komen tot een vierjarenplan doorstroombeleid.

Vrijwilligers en mantelzorgers doen ertoe als het gaat om, zelfredzaamheid en leefbaarheid. Naast de helpende hand, ondersteuning, begeleiding etc. van de vrijwilliger en/of mantelzorger is de persoonlijke ontmoeting het persoonlijke contact het allerbelangrijkste wat er is. De inzet van technologie en digitale zorg is onontbeerlijk maar bovenal is de borging van het persoonlijke contact blijft het allerbelangrijkste.

Wat daarbij helpt is de ontlasting van mantelzorgers en vrijwilligers /vrijwilligersorganisaties door vermindering van de regeldruk. Zie voor concrete acties voor overheden de website [www.stopregeldruk.nl](http://www.stopregeldruk.nl). We verzoeken u nadrukkelijk om deze acties te onderzoeken en in Eindhoven toe te passen.

Tot slot dank ik u voor uw gewaardeerde aandacht en wens u veel wijsheid bij het vervolg. Onze contactpersoon voor het ouderenbeleid is onze vice voorzitter dhr. Jan Luijten