



Nieuwsbrief

Alzheimer Café Eindhoven

De vakantie is bijna voorbij. Hopelijk hebben jullie een mooie zomer gehad!

Het Alzheimer Café Eindhoven start weer op 16 september.

Waar: Summa college Willem de Rijkelaan 3, 5616 EA Eindhoven. Entree vrij. Zaal open om 19.00u einde 21.00u. Gratis parkeren rondom schoolgebouw.

Voor wie: Voor mensen met dementie en hun familie, verzorgers en iedereen die geïnteresseerd is in dementie. U hoeft zich niet aan te melden.

Maandag 16 september: wat is dementie en diverse vormen van dementie

Dementie wordt vaak gezien als een hersenziekte. Maar het is eigenlijk een verzamelnaam voor ruim vijftig verschillende ziektes. De overeenkomst tussen deze ziektes is dat ze de hersenen aantasten, waardoor iemands geestelijke gezondheid (meestal) langzaam slechter wordt. Bij veel verschillende soorten dementie begint dat met geheugenverlies of een verandering in gedrag. Maar niet bij alle soorten.

Op deze avond staan we stil bij: "wat is dementie".

- Wat is het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie?
- Welke vormen van dementie bestaan er zoal?
- Welke veranderingen treden er zoal op in geval van dementie?

Onze gast, Dr. van Geffen heeft veel ervaring op het gebied van dementie en zal ons hierover vertellen.

Thema's van het Alzheimer Café in de komende maanden:

- 14 oktober: gedragsverandering en onbegrepen gedrag
- 18 november: relatie en intimiteit
- 16 december: een muzikale afsluiting van 2024

We kijken ernaar uit om u te verwelkomen in het Alzheimer Café.



Zaterdag 21 september 2024 is het Wereld Alzheimer Dag.

In de week van 16 tot en met 22 september is er een speciale week ter ere van deze Wereld Alzheimer Dag.



[More Information](#)

Winkelcentrum Heuvel Eindhoven

Tussen **woensdag 18 en zondag 22 september** staat de Heuvel in het teken van allerlei activiteiten die zowel trachten bij te dragen aan de bewustwording van deze ziekte als mensen met dementie en hun mantelzorgers in het zonnetje willen zetten.

Gratis activiteiten in de week van dementie:

- Workshop verlicht: mantelzorg overkomt je, wat doet dat met jou?
- De liefdesdokter
- Lunchconcert
- VR beleving dementie
- Workshop vita inloop spreekuur verlicht
- Lis: kunst & cultuur
- Verhalen van hart tot hart
- Dansen met SWITCH2MOVE
- Verwenplein
- Workshop vitalis: voetbalherinneringen
- Informatiepunt Alzheimer Nederland afdeling Zuidoost-Brabant



[Info & aanmelden](#)

Parktheater Eindhoven

Zaterdag 21 september, 13:30 | Tickets €0 | Kameleon zaal

De Dag van Dementie - De Stille Stoet

Krachtvoer Theater i.s.m. Parktheater en St. Alzheimer Nederland
In het eerste deel van deze dag neemt Krachtvoer Theater je gratis mee in de ontwikkeling van de projecten gericht op ouderen met dementie. Interessant voor zorgpersoneel, mantelzorgers en alle andere geïnteresseerden. De Stille Stoet is een interactieve voorstelling door ouderen voor en met ouderen, die normaal in zorginstellingen wordt gespeeld met mensen met dementie. De De Stille Stoet is ontwikkeld in samenwerking met de ouderenzorg organisaties Eindhoven; Vitalis en Archipel zorggroep



[Info & tickets](#)

Parktheater Eindhoven

Zaterdag 21 september, 16:00 | Tickets €10 | Philipszaal

De Dag van Dementie – Wat Alz? Door Dr. Kasper Bormans

Ontdek in het tweede deel van de dag een unieke ervaring in de wereld van Wat Alz? - over innovatieve communicatie, waarbij emotie, zintuiglijke stimuli en het onbewuste centraal staan. Wat 'alz' we verontwaardiging omzetten in verwondering, leren schommelen op het ritme van de ander en de wetenschap ten dienste stellen van de samenleving? Met kennis, vrolijkheid en verbeelding kunnen we inzichten inzetten voor het goede en de oevers van generaties verbinden. De meeste mensen zijn namelijk meer dan de moeite waard.

Waar kun je meer informatie en begeleiding vinden?

De boekentafel

Tijdens elke café avond is er ook een boekentafel aanwezig. In de pauze bestaat de mogelijkheid boeken van het Alzheimercafé te bekijken en gratis te lenen. Ook liggen er folders en brochures met informatie over dementie. Maak hier vooral gebruik van.

Doe de geheugentest

Maak je je zorgen over het geheugenverlies van jezelf of je naaste? Ben je bang dat er misschien sprake is van beginnende dementie? Doe dan onze geheugentest. Deze geeft je geen diagnose, maar kan je wel geruststellen of juist prikkelen om contact op te nemen met de huisarts voor verder onderzoek. <https://www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest>

De Kopgroep: ontmoetingsgroep voor mensen met dementie

Het leren omgaan met de gevolgen van dementie is, zacht gezegd, een hele uitdaging. Passende ondersteuning is voor de mensen die het treft bij dit proces onmisbaar. Deze ondersteuning wordt u geboden in de 'Kopgroep': een ontmoetingsgroep met maximaal acht deelnemers voor mensen met dementie.

De Kopgroep komt wekelijks op woensdagochtend van 9:45 tot 11:45 uur bij elkaar in de Uitwijk, een locatie *buiten* het verpleeghuis in Eindhoven. Lees meer over de Kopgroep in [de folder](#), bekijk hier [de video](#) voor een indruk of bel voor meer informatie naar 040-264 64 64 of mail naar kopgroep@archipelzorggroep.nl

De STAP

Gezonder leven, stap voor stap

Iedereen wil fit en gezond zijn. Daar kun je zelf veel aan doen. Wij helpen je met jouw STAP naar gezonder.



De website <https://www.destapnaargezonder.nl> naar gezonder helpt je met het zetten van stappen naar een gezonder leven. Dit helpt je om je fitter en gelukkiger te voelen. Op deze website vind je tips, activiteiten en handige hulpmiddelen waarmee je direct aan de slag kunt, zonder dat je daarvoor eerst naar je huisarts, je zorgverzekeraar of een andere plek hoeft. Het gebruik van de website is helemaal gratis.



Dementie.nl

Ons online platform www.dementie.nl is er voor iedereen die te maken heeft met dementie. Of je nu mantelzorger bent of zelf dementie hebt. Op ons platform krijg je tips en informatie over leven met dementie. Ook kun je hier verhalen lezen, je eigen ervaringen delen en vragen stellen aan deskundigen en lotgenoten.

DementieLijn

Heb je een vraag over de zorg voor je naaste, of heb je behoefte aan een luisterend oor? Bel dan gratis de DementieLijn op tel. **0800-5088**. De DementieLijn biedt zeven dagen per week een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie.